



# Schulung SEELENGESPRÄCHE

*In deinem Innern findest du,  
was du im Aussen suchst.*

Erkenntnis, Befreiung und Wachstum sind für uns Menschen dann möglich, wenn authentische Energien in unserem System fließen und wir in Verbindung mit unserer Geist- und Seelenebene sind. Wenn wir uns auf die Beziehung zu uns selbst und anderen Wesen wirklich einlassen, dann weitet sich unser Geist. Das Vertrauen in die Veränderung wächst und damit auch die Möglichkeit auf tiefgreifende neue Erkenntnisse und Möglichkeiten.

In dieser **8-teiligen Schulungs-Reihe**, gebe ich Erkenntnisse, das Wissen und die Erfahrungen aus meiner langjährigen Therapeuten-Tätigkeit weiter. Sie basiert auf den Bereichen:

- Hypnosetherapie / Innere Heilreisen
- Innersystemische Aufstellungsarbeit
- innere und äussere Kommunikation
- Mediale Arbeit / Channeling

**Tages-Module 1-4**

mit Fokus auf dein eigenes Potenzial, dein Wachstum und deine Entwicklung

**Tages-Module 5-8**

mit Fokus auf das Begleiten von Menschen in Ihren Veränderungsprozessen

## Themen der Tages-Module 1-4

---

Fokus auf dein eigenes Potenzial, dein Wachstum und deine Entwicklung

### Modul 1 - ICH in meinem Umfeld

Im ersten Modul werden wir genauer beleuchten in welchem Umfeld wir uns bewegen, welche Lebensregeln und welche Landkarten wir zur Standortbestimmung nutzen können.

- *Unsere Bewusstseins Ebenen (Materie-Geist-Seele)*
- *Die hermetischen Gesetzmässigkeiten*
- *Persönlichkeitsebene und die 3 inneren Zentren*
- *Chakren-Systems – unsere Energiezentren als Wegweiser*

### Modul 2 - ICH und meine innere Welt (Basis)

Im zweiten Modul legen wir den Fokus auf die Wirkungsweise deiner Inneren Welt. du lernst die Verbindungen zwischen deinem Denken, Fühlen und Handeln, sowie auch zwischen materieller, geistiger und seelischer Ebene besser kennen.

- *Entstehung der Ego-Erfahrungsräume*
- *Innere Welt – Äussere Welt - Arbeit mit inneren Anteilen*
- *Bilderreisen und Arbeit mit Metaphern*
- *Bedürfnisse und Werte*

### Modul 3 - ICH und meine innere Welt (Vertiefung)

Im dritten Modul wirst du noch tiefer in deine Innere Welt eintauchen und lernen, wie störenden Glaubenssätze, Muster, Emotionen oder Körperempfindungen in inneren Reisen verändert werden können.

- *Einblicke ins Enneagramm*
- *Aufstellungsarbeit – Selbstwirksamkeit*
- *Authentische Ziele definieren*
- *Dimension Zeit – Arbeit auf der Zeitachse*

### Modul 4 - WIR und unsere Beziehungsfelder

Im vierten Modul beschäftigen wir uns mit Beziehungen zu anderen Menschen. Du lernst Möglichkeiten kennen, wie du in Beziehungen Erkenntnisse über dich und den anderen erhältst und wie du in Begegnungen achtsame, ganzheitliche Kommunikation fördern kannst.

- *Verbindung mit Anderen – heilende Kommunikation*
- *Beziehungsfelder – Hinderliche Deals erkennen und lösen*
- *Wahrnehmungsübungen in Begegnungen*
- *Systemisches Arbeiten mit Gegenständen*

## Themen der Tages-Module 5-8

---

Fokus auf das Begleiten von Menschen in Ihren Veränderungsprozessen

### Modul 5 – Ich bin Begleitung

In diesem Modul geht es um deine Rolle als Begleiterin. Welche innerlichen und äusserlichen Aspekte beachtet werden sollten.

- *Die Rolle der Begleitung in Veränderungsprozessen*
- *Beziehungsfelder, Rapport und innere Haltung*
- *Kommunikationsebenen / Nonverbale Kommunikation*
- *Subjektive Realität und eigene Trance*

### Modul 6 – Du möchtest begleitet werden

Im Modul 6 steht dein Klient/dein Gegenüber im Zentrum. Welche Möglichkeiten hast du, um Informationen zu erhalten und die geeigneten Tools herauszufinden.

- *Dein/e Klient/in*
- *Bedürfnisse erkennen*
- *Wahrnehmungskanäle*
- *Systemische Arbeit über die Körperwahrnehmung*

### Modul 7 – Begleitung bei Inneren Reisen

In diesem Modul lernst du eine optimale Raumhalter/in für inneren Reisen zu sein. Du lernst verschiedene Arten von inneren Reisen.

- *Anleitung und Begleitung von Inneren Heilreisen*
- *Arbeiten mit inneren Anteilen und äusseren Projektionen*
- *Regressives Arbeiten mit dem inneren Kind*
- *Fremdes loslassen – Eigenes stärken*
- *Neue Perspektiven im Ist- und Soll-Zustand*

### Modul 8 – Begleitung bei Aufstellungen

Im letzten Modul geht es um das optimale Begleiten von verschiedenen Aufstellungen. Du lernst den Raum zu halten und verschiedene Aufstellungsmöglichkeiten anzuwenden.

- *Begleitung in innersystemischen Aufstellungen*
- *Eigene Version und Echtzeitalter*
- *Selbstwirksamkeit stärken*
- *Chakra-Aufstellung begleiten*
- *Aufstellung mit Gegenständen*

Die Module können einzeln gebucht werden, müssen aber in der aufgeführten Reihenfolge besucht werden. Jedes vorangegangene Modul ist Basis für das Nächste.

## Vorkenntnisse

---

Du brauchst keine besonderen Vorkenntnisse für den Besuch des ersten Moduls. Wenn du dich für die Zusammenhänge und Wirkungsweise deiner inneren Welt interessierst und/oder du den Menschen in deinem Umfeld bei Veränderungen helfen möchtest, dann bist du hier genau richtig und herzlich Willkommen.

Das Wissen und die Erfahrungen, die du aus dem Seminar nach Hause nimmst, schenken dir ein besseres Verständnis für dich selbst und für deine Mitmenschen. Du lernst, wie du die gewünschten Veränderungen in dein Leben bringst und dies wiederum erleichtert dir im Alltag den Umgang mit Partner/in, Kindern, Freunden, Familie und mit deinem Arbeitsumfeld.

## Schulungsorte

---

Gruppenschulung mit max. 8 Personen:  
COWOWY, Alte Dorfemerstrasse 4, 8444 Henggart b. Winterthur  
genügend PP ums Haus, 5 Min Fussweg vom Bahnhof

Einzelschulung mit max. 2 Personen:  
Lindstrasse 27, 8400 Winterthur  
Parkplatz beim Haus, 8 Min. Fussweg vom Bahnhof

## Daten/Termine

---

Für die Gruppenschulung sind im 2021 noch keine Daten geplant.  
Für Einzelschulung werden die Daten individuell vereinbart.

## Kosten

---

Gruppenschulung	CHF 280.00 / Tag (max. 8 Personen)
Einzelschulung	CHF 580.00 / Tag
Schulung zu zweit	CHF 300.00 / Tag pro Person geeignet für 2 Menschen, die sich kennen und sich gegenseitig unterstützen möchten

Inkl. Skript mit Theorie und Übungsanleitungen sowie ev. Tondateien  
(Meditationen und Innere Reisen)